

Povertà fatic'e stenti

A due voci

Libro primo delle Laudi Spirituali
Venetia, Giunti di Firenze, 1563
I-Bc R.211, RISM 1563/6

Laude di Fra Bastiano da Poggibonsi

Cantus
Po-ver-tà, fa-ti-che sten-ti san-to fre-no_e ca-sta vi-ta,
tri-st'e lie-ta no-stra gi-ta fan per ne-ve piog-gie_e ven-ti,
Pel-le-grin co-me ve-de-te, cir-con-dia-m'o-gni con-fi-
pa-tiam fa-me fred-do se-te, non ci pia-ce_ac-qua ne vi-

Tenor
8 Po-ver-tà, fa-ti-che sten-ti san-to fre-no_e ca-sta vi-ta,
8 tri-st'e lie-ta no-stra gi-ta fan per ne-ve piog-gie_e ven-ti,
8 Pel-le-grin co-me ve-de-te, cir-con-dia-m'o-gni con-fi-
pa-tiam fa-me fred-do se-te, non ci pia-ce_ac-qua ne vi-

7
13
19

Povertà, fatiche, stenti
Santo freno, e casta vita
Trist'e lieta nostra gita,
Fan per neve, pioggie, e venti

Pellegrini qual vedere,
Circondiamo ogni confino
Patiam freddo, fame, sete,
Non ci piace acqua, ne vino,
Incert'è vostro cammino,
Lieti siamo, e mal contenti.

Alla morte ce n'andiamo
Morte, morte, è il termin posto
Hor ci siamo, hor non ci siamo,
Hor siam presso, hor siam discosto,
Chi va tardi, e chi va tosto,
Che va in gaudio, e chi'n tormenti.

Noi andiam sempre cantando,
Perche a noi la mort'è vita;
Benche il verbo seminando,
Duole alquanto la partita,
Pur speranza assai ne aita
Di trovarci un di contenti.

Morte è vita a chi ben vive,
Vita è morte a chi mal muore,
Vita, e morte di ben prive,
Pien d'affanni, e di dolore
Ciascun lievi o Dio suo cuore,
E sareem sempre guadenti.

E la nostra vita humana,
Un conflitto, una battaglia,
E' l'armarsi cosa vana,
Il cuoprirsi a piastra, o maglia,
Chi vuol l'arme che gli vaglia
Di morir, che si ramenti,

Quant'è stolto ogn'un, che nasce,
E mai pensa di morire
In el ventre e nelle fasce,
Vediam questo e quel perire;
Però noi nel stare, e gire,
Al morir siam semp'intenti.